

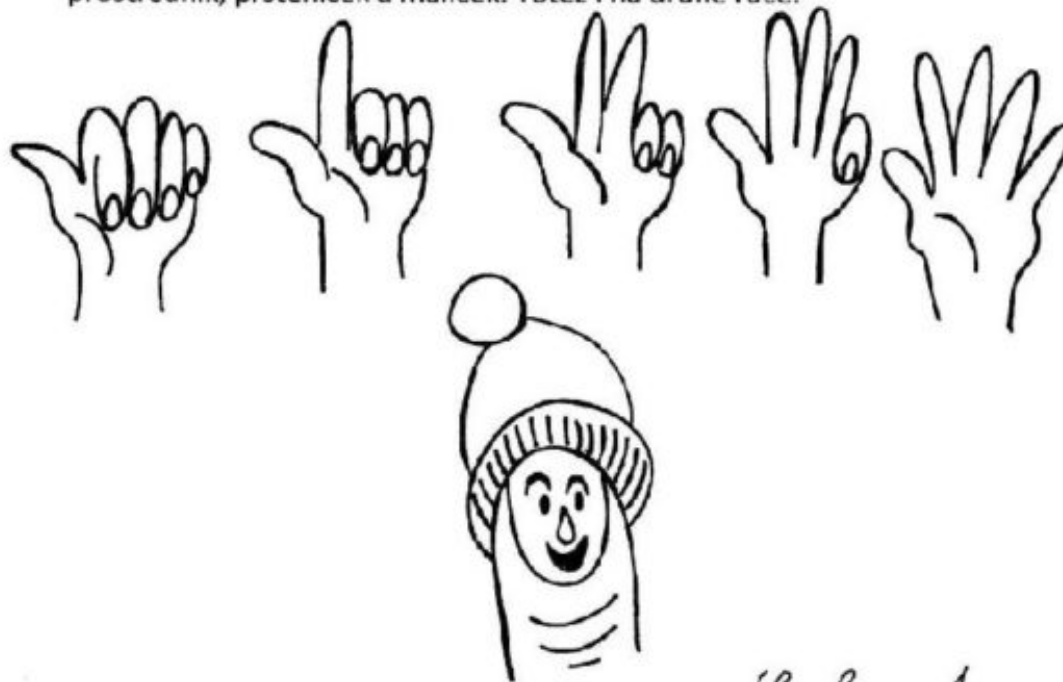
ÚKOL 1 - Uvolni si ruku před psáním – prstové cvičení .

MATLAFOUSEK

První vaří,
druhý smaží,
třetí peče a podává,
čtvrtý jídlo ochutnává.
Pátý volá: „Dej mi kousek,
dej mi kousek,
jsem mrňousek –
matla-matla-matlafousek.“

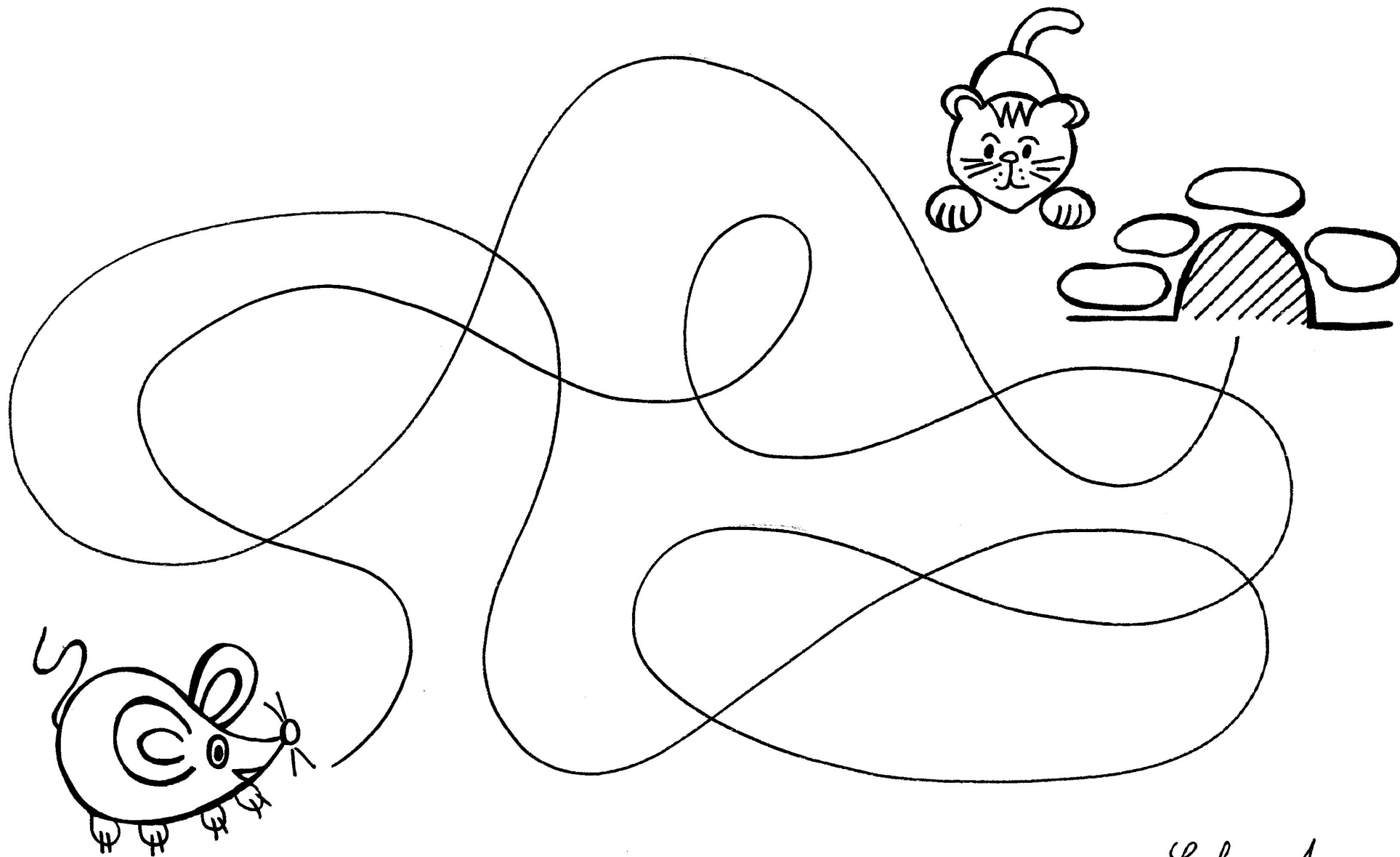


Ruka sevřená v pěst, postupně se při říkance uvolňují palec, ukazovák, prostředník, prsteníček a malíček. Totéž i na druhé ruce.



Synek F.: Říkáme si s dětmi

ÚKOL 2a – Myška utíká před kocourem - kreslí na velký formát papíru položený na zemi vkleče. Piš volnou rukou bez přerušení.



ÚKOL 2b – Myška utíká před kocourem - kreslí uvolněnou rukou vsedě. Dbej na správné sezení a držení tužky.

